

## День 1

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак 1

260-96	Каша молочная "Боярская"	1/200	9,1	25,1	43,5	429
642-96	Какао на молоке	1/200	2,84	2,22	19,35	106,95
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Йогурт	1/100	2,7	2,5	18,1	94
	Сыр	1/25	5,71	4,43	37,59	213,2
	Масло сливочное	1/15	2,3	2,9	25,6	118
			<b>26,45</b>	<b>38,65</b>	<b>169,54</b>	<b>1093,15</b>

### Завтрак 2

1026-07	Пирог с картофелем	1/100	12,7	15,1	33,8	321,8
627-96	Чай с лимоном	1/200/7	0,1	0	21,7	82,9
			<b>12,8</b>	<b>15,1</b>	<b>55,5</b>	<b>404,7</b>

### Обед

	Огурцы свежие	1/100	2	9	0	122
131-96	Суп картофельный с рыбой(консервы рыбные)	55/250	10,40	2,70	22,00	151,00
618-2007	Печень по-строгановски	115/50	20,55	24,4	20,7	387,6
469-96	Макароны отварные	1/180	5,71	4,43	37,59	213,2
646-96	Компот из клубники +С	1/200	0	0	23	92
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,80	1,50	24,50	132,00
			<b>46,26</b>	<b>42,63</b>	<b>160,29</b>	<b>1211,8</b>
<b>Всего за день</b>			<b>85,51</b>	<b>96,38</b>	<b>385,33</b>	<b>2709,65</b>

## День 2

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Д
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак 1

	Сыр	1/25	12	25	4,2	125,00
257-96	Каша молочная "Дружба" с маслом	1/200/10	8,60	8,84	51,65	320,70
642-96	Какао на молоке	1/200	2,84	2,20	19,35	106,95
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукты	1/200	0,40	0,00	22,60	82,00
			<b>20,94</b>	<b>12,78</b>	<b>119,8</b>	<b>796,65</b>

### Завтрак 2

695-96	Ватрушка с творогом	1/75	12,90	9,8	43,1	314,1
	Чай с сахаром	1/200	1,00	0	12	1,3
			<b>13,90</b>	<b>9,8</b>	<b>55,1</b>	<b>327,4</b>

### Обед

47-2011	Салат из квашенной капусты	1/100	1,3	5	8	84
139-3	Суп картофельный с мак.изд и фрикадельками	1/250/17,5	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный с маслом	1/100	16,4	16,05	9,64	253,2
472-96	Картофельное пюре	1/180	2,18	3,29	14,7	149,75
588-96	Компот из кураги+С	1/200	1,4	0	28,2	110,5
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/60	23	45	78	112
			<b>31,58</b>	<b>28,64</b>	<b>106,24</b>	<b>854,45</b>

<b>Всего за день</b>			<b>64,92</b>	<b>62,68</b>	<b>268,44</b>	<b>1924,9</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------

### День 3

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

#### Завтрак

1-2015	Бутерброд с маслом	1/40	2,36	7,49	14,86	136
330-96	Шницель рыбный н/р с маслом	1/100	16,3	16	0,6	253
470-96	Картофель отварной	1/180	1,9	2,6	18,6	102
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,3	93,1
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Фрукты	1/200	0,8	0	22,6	92
			<b>26,83</b>	<b>28,64</b>	<b>102,36</b>	<b>808,1</b>

#### Завтрак 2

	Печенье в инд.упаковке	1шт	1,2	1	12	145
	Молоко кип.	1/200	12	0	14	125
			<b>24</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>270</b>

#### Обед

г24-96	Овощи свежие(огурцы,помидоры)	1/100	1,1	0	4,4	21,6
137-96	Суп гороховый с тушенкой гов	25/250	11,84	9,8	25,56	240,9
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,8	10,7	4,5	181
482-96	Капуста тушеная	1/200	7,6	4,4	50,5	265
646-96	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	25,9	99
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/70	3,6	0,60	28	120,00
			<b>43,74</b>	<b>26,1</b>	<b>158,46</b>	<b>1019,9</b>

<b>Всего за день</b>			<b>44,54</b>	<b>54,74</b>	<b>260,82</b>	<b>1828,00</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

## День 4

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

	Масло сливочное	1/10	0,1	7,25	0,14	66,2
	Сыр	1/25	7,8	14,5	43,2	123
257-96	Каша молочная "Янтарная"	1/200	7,8	14,5	43,2	334,5
642-96	Кофе на молоке	1/200	2,9	2,2	19,4	107
	Батон	1/80	3,8	1,5	25,4	132
			<b>22,3</b>	<b>32,7</b>	<b>131,2</b>	<b>696,5</b>

### Завтрак 2

	Фрукт	1шт	12	0	32	125
	Булочка бутербродная	1/50	12	1	4,5	129
	Чай с сахаром	1/200	1	0	12	14

### Обед

t24-96	Овощи свежие(огурцы или помидоры)	1/100	1,1	0	5	23
120-96	Щи из св.капусты с тушенкой гов и сметаной	25/250/25	7,5	8,3	10,5	149,1
403-3	Плов из свинины	50/200	20,7	11	51,2	402,3
585-96	Компот из св.яблок+С	1/200	0,16	0,16	23,88	93,8
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	1,5	25,4	132
			<b>33,26</b>	<b>20,06</b>	<b>114,58</b>	<b>782,2</b>

<b>Всего за день</b>			<b>75,50</b>	<b>64,08</b>	<b>271,64</b>	<b>1947,6</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------

## День 5

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак 1

	Гренка с сыром	1/60	23,0	45	14	189
265-96	Запеканка творожная со сг/мол	1/200/30	28,20	24,1	27,8	443,00
642-96	Какао на молоке	1/200	2,84	2,22	19,35	106,95
	Батон	1/60	3,80	1,50	24,50	132,00
			<b>43,54</b>	<b>47,32</b>	<b>71,85</b>	<b>893,3</b>

### Завтрак 2

1026-07	Плюшка»Московская»	1/100	14,5	14,7	33,1	307,5
	Чай с сахаром	1/200	0,1	0,1,2	12	15
			<b>14,6</b>	<b>14,7</b>	<b>45,1</b>	<b>322,5</b>

### Обед

	Огурцы свежие	1/100	12	0	14	123
139-96	Суп карт.с мак.изд.на к/б	14/250	8	5	21,8	179,6
401-96	Гуляш из птицы	50/75	16,8	10,7	4,5	181
465-96	Рис отварной	1/200	5,9	5,4	39,4	223,2
591-96	Кисель+С	1/200	0,00	0,00	23,00	92,00
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
	Фрукты	1/200	1,80	0,00	16,80	76,00
			<b>51,9</b>	<b>22,3</b>	<b>171,5</b>	<b>1108,8</b>

<b>Всего за день</b>			<b>81,94</b>	<b>69,62</b>	<b>243,35</b>	<b>2458</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	-------------

## День 6

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак 1

	Масло сливочное	1/15	0,10	10,9	0,20	99,15
284-96	Омлет натуральный с маслом	1/200/10	10,90	18,00	2,00	213,70
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,29	93,10
	Батон	1/60	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукты	1/200	0,80	0,00	22,60	92,00
			<b>17,27</b>	<b>31,45</b>	<b>70,49</b>	<b>629,95</b>

### Завтрак 2

ТТК214	Вафли в инд.упаковке	1/100	8,30	7,7	66,40	367,50
	Сок с трубочкой	1/200	0,48	0	20,50	88,20
			<b>8,78</b>	<b>7,7</b>	<b>86,90</b>	<b>455,70</b>

### Обед

53-96	Овощи свежие(помидоры)	1/100	3,1	18,1	10,9	215
110-96	Борщ с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	4,7	7,9	13,6	141,6
тгк13-14	Котлета из филе птицы панирован.	1/75/5	13,3	11,7	5,5	180,7
215-96	Рагу овощное	1/180	3,1	6,1	19,6	142
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,47	0,00	22,47	88,20
	Хлеб пшеничный	1/35	3,6	0,60	28	120,00
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
			<b>32,07</b>	<b>45</b>	<b>124,07</b>	<b>859,9</b>

<b>Всего за день</b>			<b>58,12</b>	<b>84,15</b>	<b>281,46</b>	<b>1945,55</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

## День7

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак 1

288-2015	Голень куриная отварная	1/180	12,13	14,81	2,02	190
469-96	Макароны с сыром	1/200/15	6,3	5,4	33,8	212
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Фрукты	1/200	1,8	0	16,8	76
			<b>24,03</b>	<b>21,71</b>	<b>93,72</b>	<b>670</b>

### Завтрак 2

	Печенье в инд.упаковке	1/100	3,2	1,5	12	102
	Молоко кипяченое	1/200	1,2	0	12	147
			<b>4,4</b>	<b>1,5</b>	<b>24</b>	<b>249</b>

### Обед

	Овощи свежие(помидоры,огурцы)	1/100	1,2	0	12	152
129-96	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой гов.и сметаной	25/250/10	5,8	7,2	24,5	181
590-07	Жаркое по-домашнему	1/250	14,6	17	28,8	327,4
	Сок	1/200	0,47	0,00	22,47	88,20
	Хлеб ржаной	1/80	3,80	0,60	24,00	114,00
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
			<b>29,47</b>	<b>25,4</b>	<b>139,77</b>	<b>982,60</b>

<b>Всего за день</b>			<b>53,50</b>	<b>47,11</b>	<b>233,49</b>	<b>1652,60</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

## День 8

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

286,3-96	Омлет натуральный	1/200/5	14,2	31,05	2,5	349,2
627-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15	57
	Йогурт 1/100	1 шт	2,7	2,5	18,1	94
	Батон	1/100	3,8	1,5	25,4	132,0
			<b>20,7</b>	<b>33,55</b>	<b>35,6</b>	<b>500,2</b>

### Завтрак 2

	Творожок	1/100	1,2	21	2,3	145
	Бутерброд с маслом	1/60	12	25	19	123
	Чай с сахаром	1/200	1	0	1,1	12
			<b>2,2</b>	<b>21</b>	<b>3,4</b>	<b>157</b>

### Обед

	Огурцы свежие	1/100	1,9	0	12,2	189
132-96	Суп из овощей с туш.гов. и сметаной	25/250/25	4,8	7,1	15,2	150,1
609-2011	Котлеты особые	1/100	14,9	21,2	13,8	307
465-96	Рис отварной	1/200	5,9	5,4	39,4	223,2
	Сок	1/200	0,47	0	22,47	88,2
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
			<b>31,77</b>	<b>34,3</b>	<b>127,07</b>	<b>1071,5</b>

<b>Всего за день</b>			<b>52,47</b>	<b>67,85</b>	<b>162,67</b>	<b>1571,7</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------

## День 9

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	-------	------	----------	------

### Завтрак

469-96	Макароны отварные	1/180	6,3	5,4	33,8	212
460-96	Котлета куриная	1/100	18,2	12,4	19,2	262,2
	Сок	1/200	0	0	15,7	60
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Фрукт	1/200	0,8	0	22,6	92
	Сыр	1/25	12	5,9	14	123
			<b>29,1</b>	<b>19,3</b>	<b>116,7</b>	<b>758,2</b>

### Завтрак 2

	Молоко кипяченое	1/200	1,2	2	12	127
	Плюшка Московская	1/100	12	125	12	325
			<b>23,2</b>	<b>127</b>	<b>24</b>	<b>245</b>

### Обед

	Овощи свежие(огурцы или помидоры)	1/100	1,9	15	12,2	189
218-07	Суп-лапша домашняя на к/б	14/250	8,4	9,5	17	187,5
239-2015	Тефтели рыбные(минтай) в томате с овощами	50/50	20,5	8,3	6,5	187
472-96	Пюре картофельное	1/180	3,2	5,2	62,3	164,8
646-96	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	25,9	99
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/70	3,8	1,5	25,4	132
			<b>39,8</b>	<b>25,1</b>	<b>161,1</b>	<b>884,3</b>
<b>Всего за день</b>			<b>67,8</b>	<b>82,7</b>	<b>271,4</b>	<b>1992,4</b>

## День 10

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

257-96	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/200	5,8	9,2	31,8	240
	Масло сливочное	1/20	12,45	25	14	128
	Йогурт	1/100	2,7	2,5	18,1	94
	Батон	1/80	3,8	1,5	25,4	132
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,29	93,10
			<b>13,97</b>	<b>14,25</b>	<b>95,59</b>	<b>559,1</b>

### Завтрак 2

	Пирог с повидлом	январь.60	1,2	10	12	159
	Чай с сахаром	1/200	1	0	1,2	12
	Фрукты Яблоко	1/200	1	0	1,2	12

### Обед

19-2004	Овощи свежие(огурцы или помидоры)	1/100	1,1	0	5	23
120-96	Суп с крупой (рис)на курином бульоне	14/250/10	7,5	8,3	10,5	149,1
403-3	Рулет с луком и яйцом	1/106,5	20,7	11	51,2	402,3
215(3)	Рагу из овощей	1/180	4	16,6	23	250
591-96	Кисель	1/200	0,05	0	24,04	95,66
	Хлеб	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
			<b>40,75</b>	<b>37,1</b>	<b>165,74</b>	<b>1154,06</b>

<b>Всего за день</b>			<b>54,72</b>	<b>51,35</b>	<b>261,33</b>	<b>1713,16</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

## День 11

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

222-2015	Пудинг из творога	200/30	27,18	21,27	69,63	579
642-96	Какао на молоке	1/200	2,8	3,2	24,7	134
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Фрукты	1/200	0,4	0	11,3	46,8
фев.04	Бутерброд с маслом	1/55	1,7	2,8	19,7	111
			<b>35,88</b>	<b>28,77</b>	<b>150,73</b>	<b>1002,8</b>

### Завтрак 2

	Фрукты	1/200	1	0	12	124
	Булочка бутербродная	январь.50	1,2	12	123	230
	Чай с сахаром	1/200	1	0	14	12
			<b>3,2</b>	<b>12</b>	<b>149</b>	<b>366</b>

### Обед

	Яйцо отварное	1шт	1,1	0	4,4	21,6
139-3	Суп картофельный с мак.изд фрикадельками	1/250/17,5	6,50	3,70	21,70	143,00
636-96	Ленивые голубцы	2/158	30,6	20,7	25,3	409,7
	Сок	1/200	0	0	23	92
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
			<b>45,6</b>	<b>25,6</b>	<b>126,4</b>	<b>900,3</b>
<b>Всего за день</b>			<b>81,48</b>	<b>54,37</b>	<b>277,13</b>	<b>1903,1</b>

## День 12

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Д
285(2-3)	Омлет с сыром	1/200/14	15,20	23,90	2,00	271,80
	Бутерброд с маслом	1/60	12	45	1,9	128
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,3	93,1
	Батон	1/80	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукты	1/200	0,80	0,00	22,60	92,00
			<b>21,47</b>	<b>26,45</b>	<b>70,30</b>	<b>588,90</b>

### Завтрак 2

	Йогурт	1/100	12	85	12,3	129
	Печенье в инд.упаковке	1/50	1,2	12	15	126
	Молоко кип	1/200	1	0	12	25
			<b>3,4</b>	<b>97</b>	<b>39,3</b>	<b>275</b>

### Обед

60-96	Помидоры свежие	1/100	2	0	9	134,3
129,-3	Рассольник Ленинградский с туш.гов и сметаной	25/250/10	5,8	7,2	24,5	181
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,8	10,7	4,5	181
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	7,6	4,4	50,5	265
585-96	Компот из св.яблок+С	1/200	0,16	0,16	23,88	93,8
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
			<b>39,76</b>	<b>23,66</b>	<b>164,38</b>	<b>1089,1</b>
<b>Всего за день</b>			<b>61,23</b>	<b>50,11</b>	<b>234,68</b>	<b>1678,00</b>

## День 13

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

257-96	Каша молочная манная (вязкая)с маслом сливочным	1/200	7,8	14,59	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	2,84	2,22	19,35	106,95
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132
	Йогурт	1/100	2,7	2,5	18,1	94
	Сыр	1/25	12	25	12,3	128
			<b>17,14</b>	<b>20,81</b>	<b>106,1</b>	<b>667,45</b>

### Завтрак 2

	Вафли в инд.упаковке	1/50	12	0	12,0	123
	Компот из кураги+С	1/200	12	0	12,0	123
			<b>24</b>	<b>0</b>	<b>24,0</b>	<b>246</b>

### Обед

	Капуста квашенная	1/100	2	10	9	134,3
131-96	Суп картофельный с рыбой (рыбные консервы)	85/250	10,4	2,7	22	151
595-2007	Рагу из свинины	50/200	10,5	35	32	485,5
	Сок	1/200	0	0	23	92
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
	Хлеб пшеничный	1/40	3,6	0,60	28	120,00
			<b>30,3</b>	<b>48,9</b>	<b>138</b>	<b>1096,8</b>
<b>Всего за день</b>			<b>47,44</b>	<b>69,71</b>	<b>244,1</b>	<b>1764,25</b>

## День 14

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углевод ы	ЭН/Ц
--------------	--------------------	-------	--------	------	-----------	------

### Завтрак

265-96	Запеканка творожная со сг/мол	1/200/30	28,20	24,1	27,8	443,00
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,05	0	24,04	95,66
	Батон	1/120	3,8	1,5	25,4	132
	Масло сливочное	1/15	0,2	0,5	23,5	119
	Фрукты (яблоки)	1/200	0,8	0	22,6	92
			<b>33,05</b>	<b>26,1</b>	<b>123,34</b>	<b>881,66</b>

### Завтрак 2

	Пирог с картофелем	1/100	12	2	54	470
	Кофе на молоке	1/200	1,2	12	12	142
			<b>23,2</b>	<b>14</b>	<b>66</b>	<b>612</b>

### Обед

	Зел.консервированный горошек	1/50	3,00	1,50	42,50	195,50
110-96	Борщ с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/10	4,7	7,9	13,6	141,6
460-96	Котлета куриная	1/100	18,2	12,4	19,2	262,6
469-96	Макароны с сыром	1/200/9	6,3	5,4	33,8	212
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,47	0,00	22,47	88,20
	Хлеб ржаной	1/80	1,2	12 1,9	1,5	101
	Хлеб пшеничный	1/70	16	1,8	12	124
			<b>18,27</b>	<b>15,40</b>	<b>136,37</b>	<b>609,70</b>
<b>Всего за день</b>			<b>51,32</b>	<b>41,5</b>	<b>259,7</b>	<b>1491,4</b>

## День 15

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	ЭН/Д
--------------	--------------------	-------	--------	------	----------	------

### Завтрак

	Масло сливочное	1/15	19	10,2	3,2	118,3
79-2010	Рыба в омлете	1/200	19	10,2	3,2	180,8
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,3	93,1
	Батон	1/100	3,8	1,5	25,4	132
	Фрукты (яблоки)	1/200	0,8	0	22,6	92
			<b>44,27</b>	<b>22,95</b>	<b>74,7</b>	<b>616,2</b>

### Завтрак 2

	Творожок	1/100	8,6	12	8,1	159
	Чай с сахаром	1/200	1	0	12	123
			<b>9,6</b>	<b>12</b>	<b>9,3</b>	<b>282</b>

### Обед

	Овощное ассорти(помидоры,огурцы )	1/100	3,1	18,1	10,9	215
137-96	Суп гороховый с тушенкой гов	25/250	11,84	9,8	25,56	240,9
403-3	Плов из свинины	50/200	20,7	11	51,2	402,3
	Сок	1/200	0	0	23	92
	Хлеб ржаной	1/80	3,8	0,6	24	114
			<b>39,44</b>	<b>39,5</b>	<b>134,66</b>	<b>1064,2</b>
<b>Всего за день</b>			<b>83,71</b>	<b>62,45</b>	<b>209,36</b>	<b>1680,4</b>
<b>Всего за 15 дней</b>			<b>1072</b>	<b>1667,02</b>	<b>4170,9</b>	<b>30054,12</b>